



# Aikido-Union Baden-Württemberg e.V.

## Termine 2010

### für das Landes-Kyu-Training und die Dan-Vorbereitungs-Lehrgänge

1.Termin: **13./14.03.2010**, 2.Termin: **08./09.05.2010**  
3.Termin: **25./26.09.2010**, 4.Termin: **04./05.12.2010**

- Veranstalter:** Aikido-Union Baden-Württemberg e.V. (AUBW)
- Ausrichter:** Aikido-Club Ostfildern e.V.
- Lehrer:** **LKT:** Konrad Hugger 4.Dan Aikido, Manfred Tretter, 3.Dan Aikido  
**DVL:** Gerhard Mai 5.Dan Aikido
- Lehrgangisleiter:** Hans-Dieter Krieg, Theodor-Gugel-Straße 19, 73765 Neuhausen  
Tel. 01577-1907213 , eMail: vorstand@aikido-club-ostfildern.de
- Lehrgangsort:** Hallenbadturnhalle Ruit, Justinus-Kerner-Weg, 73760 Ostfildern
- Zielgruppe:** **LKT:** Alle Schülergrade der AUBW ab 5.Kyu.  
**DVL:** Alle Aikidoka der AUBW ab 2.Kyu. Aikidoka anderer Verbände sind bei gleichen Voraussetzungen herzlich willkommen!
- Lehrstoff:** **LKT:** Durch Bewegungsverwandtschaften zu Technikvarianten.  
**DVL:** Techniken aus dem Programm für Kyu- und Dan-Grade sowie Aiki-no-Kata, nach der POK bzw. POD zur Vorbereitung auf die nächste Dan-Prüfung.
- Zeitplan:** **LKT:** Samstag, von 15:30 bis 17:30 Uhr Training,  
**DVL:** Sonntag, von 09:30 bis 11:30 Uhr Training,  
Die Halle ist jeweils eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn geöffnet.
- Leistungen:** Der Veranstalter übernimmt die Kosten für die Lehrer und die Organisation. Die Kosten für Reise und Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.
- Gebühren:** Für nicht FABW/AUD - Angehörige 10,00 € pro Teilnehmer.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Freude bei den Lehrgängen der Aikido-Union Baden-Württemberg e.V.

Staufen, den 15.12.2009

*Gerhard Mai*  
Technischer Leiter der AUBW

*Hans-Dieter Krieg*  
Lehrgangisleiter