



Aikido-Union Baden-Württemberg e.V.

Einladung zum Bokkenlehrgang am 23. Oktober 2010 in Königsbronn/Ochsenberg

- Veranstalter:** Sektion Aikido-Union im FABW
- Ausrichter:** SVH- Königsbronn e.V
- Lehrer:** Elke Faatz, 3.Dan und Andreas Knobloch, 3.Dan.
- Lehrgangsleiterin:** Andrea Schwab-Mai, Hofäcker 4a, 89428 Staufen,
Telefon 09077-708590, Mail: aikido.koenigsbronn@arcor.de
- Lehrgangsort:** Turnhalle in 89551 Ochsenberg, Burrenweg 9.
- Zielgruppe:** Mitglieder der Aikido-Union.
- Lehrstoff:** Nach Maßgabe der Lehrer. Schwerpunkte:
wie halte ich das Schwert richtig, "ergonomisches" Ausholen und
Schneiden.
Koordination Körperbewegung/ Schwertbewegung.
Grundübungen zur Distanz mit Partner.
Partner Grundübungen "Verteidigung mit Bokken"
- Zeitplan:** Samstag, den 23.10.2010 bis 12:30 Uhr Anreise,
von 13:00 bis 17:00 Uhr Training mit Pause.
- Leistungen:** Die Sektion Aikido-Union übernimmt die Kosten für die Lehrer und
die Organisation. Die Kosten für Reise und Verpflegung sind vom
Teilnehmer selbst zu tragen.
- Kosten:** Für Teilnehmer die nicht dem FABW oder FAB angehören wird
eine Lehrgangsgebühr von 10,00 € pro Teilnehmer erhoben.
- Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung
(wenn möglich per E-Mail) über den zuständigen Verein / die
zuständige Aikido-Abteilung bei der Lehrgangsleiterin möglich.
Die Anmeldung wird bis zum 03.10.2010 unter Angabe von Name,
Vorname, Aikido-Grad erbeten.

Es wird ein gemeinsames Abendessen organisiert, wenn ihr daran teilnehmen möchtet,
bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Staufen, den 15.05.2010

Gerhard Mai
Technischer Leiter

Andrea Schwab-Mai
Lehrgangsleiterin